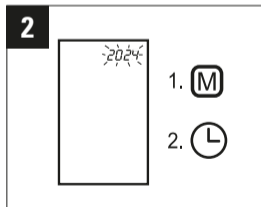
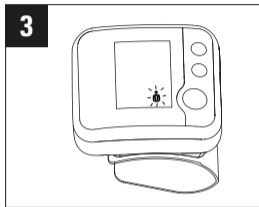


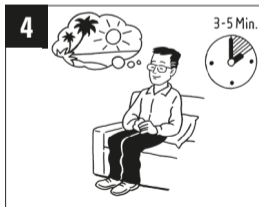
Legen Sie zuerst die zwei mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräte-Rückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polungs-Ausrichtung. Die kleine Plastiklasche muss unter den Batterien liegen.



Stellen Sie Datum und Uhrzeit ein: Mit Hilfe der **M-Taste** können Sie zwischen den Jahren/Monaten/Tagen/Stunden/Minuten wählen. Mit der **L-Taste** bestätigen Sie Ihre Auswahl.

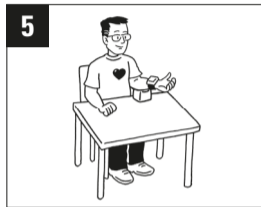


Halten Sie nun die **L-Taste** für ca. 3 Sek. gedrückt, bis das **☼-Symbol** zu Blinken beginnt. Wählen Sie über die **M-Taste** aus, unter welchem Benutzer Ihre Messung gespeichert werden soll.

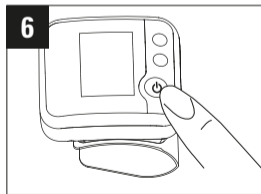


Entspannen Sie 3-5 Minuten **VOR** Messbeginn. Nutzen Sie diese Zeit, um die beiliegenden wichtigen „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen (über den nebenstehenden QR-Code).

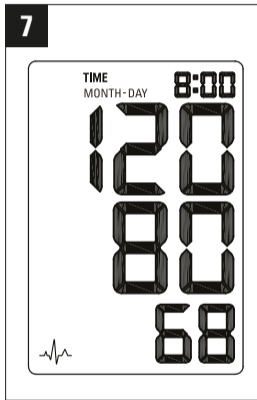




5 Legen Sie im Anschluss die Manschette an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter Punkt **4** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Anwendung ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



6 Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **⏻-Taste**. Bleiben Sie während der Messung möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen.



7 Am Bildschirm werden Ihnen Blutdruck- und Pulswert ausgegeben. Sollten weitere Symbole dazu eingeblendet werden, beachten Sie bitte die Hinweise dazu in der ausführlichen Bedienungsanleitung.