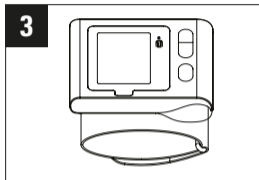
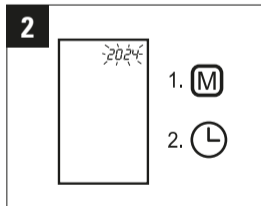


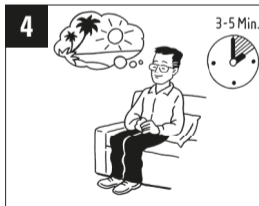
Legen Sie zuerst die zwei mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräte-Rückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polung-Ausrichtung.



Auf dem oberen Gehäuserand finden Sie einen Schalter, über den Sie den gewünschten Benutzer (1) oder (2) einstellen können. Schieben Sie den Schalter auf die Benutzer-Position Ihrer Wahl.

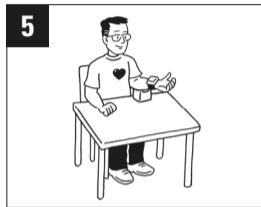


Stellen Sie Datum und Uhrzeit ein: Mit Hilfe der **M-Taste** können Sie zwischen den Jahren/Monaten/Tagen/Stunden/Minuten wählen. Mit der **⌚-Taste** bestätigen Sie Ihre Auswahl.

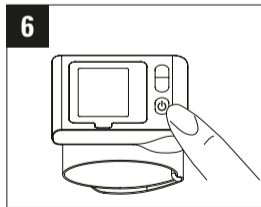


Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich VOR Messbeginn etwa 3-5 Minuten entspannen. Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen (über nebenstehenden QR-Code).

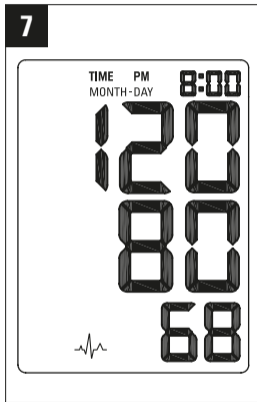




Legen Sie im Anschluss die Manschette an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter Punkt **4** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Anwendung ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **☰-Taste**. Bleiben Sie während der Messung möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen.



Am Bildschirm werden Ihnen Blutdruck- und Pulswert ausgegeben. Sollten weitere Symbole dazu eingeblendet werden (siehe Abbildung links), beachten Sie bitte die Hinweise dazu in der ausführlichen Bedienungsanleitung.